



# ONE MINUTE WONDER

## Dekubitus

### ENTSTEHUNGSMECHANISMUS

**Druck** (über Kapillardruck der Haut)  
**X Druckdauer** (> 2h)



**Komprimierung versorgender Gefäße**



**Mangelnde Durchblutung**



**Sauerstoffmangel, Anhäufung saurer Stoffwechselprodukte**



**Erweiterung der Gefäße, Erhöhung der Kapillardurchlässigkeit, Flüssigkeitsaustritt, Einwanderung von Abwehrzellen**



**Ödem/Blasenbildung**



**Minderdurchblutung**



**Absterben von Zellen**



**Gewebedefekt/Gewebetod**

### HÄUFIGE LOKALISATION

- Körperstellen, deren Haut dem Knochen unmittelbar aufliegen
- Körperstellen mit wenig Unterfettgewebe
- Hautbereiche, die vermehrt Druck-, Reibe- und Scherkräften ausgesetzt sind
- Körperbereiche, die durch medizinische Hilfsmittel/ Kleidung vermehrt Druck ausgesetzt sind