



## ONE MINUTE WONDER

### **Dekubitus** → Bewegung, Positionierung, Lagerung

**30° bzw. 40° Lagerung:** Rechtsseitenlage, Rückenlage, Linksseitenlage. Oberkörperhoch max. 30° + fersenfrem-Lagerung

Lagerungsintervall → individuell, alle 2-4 Stunden wird empfohlen

**Sitzende Position:** Druckentlastung, Stabilität/Sicherheit und Handlungsfreiheit gewährleisten, optimale Ausrichtung der Extremitäten (90°)  
Sitzlänge → Individuell

**Wechseldruckmatratze:** luftgefüllte Kammern, füllen und entleeren sich abwechselnd mit Luft → Druckentlastung im Wechsel.

Wann? → Alternative zur Weichlagerung, Pat. toleriert Lagerung aufgrund von schlechtem Gesundheitszustand nicht

**Weichlagerungsmatratze:** Konstante Weichlagerung, niedrigerer Druck, Pat. „versinkt“ in Lagerungssystem → Druckverteilung durch Vergrößerung der Auflagefläche.