



## ONE MINUTE WONDER

### **Dekubitus** → Bewegung, Positionierung, Lagerung

**30° bzw. 40° Lagerung:** Rechtsseitenlage, Rückenlage,  
Linksseitenlage. Oberkörperhoch max. 30° + fersenfrei-  
Lagerung

Lagerungsintervall → individuell, alle 2-4 Stunden wird  
empfohlen

**Sitzende Position:** Druckentlastung, Stabilität/Sicherheit  
und Handlungsfreiheit gewährleisten, optimale  
Ausrichtung der Extremitäten (90°)  
Sitzlänge → Individuell

**Wechseldruckmatratze:** luftgefüllte Kammern, füllen und  
entleeren sich abwechselnd mit Luft → Druckentlastung  
im Wechsel.

Wann? → Alternative zur Weichlagerung, Pat. toleriert  
Lagerung aufgrund von schlechtem Gesundheitszustand  
nicht

**Weichlagerungsmatratze:** Konstante Weichlagerung,  
niedrigerer Druck, Pat. „versinkt“ in Lagerungssystem →  
Druckverteilung durch Vergrößerung der Auflagefläche.