

	Menü Lindenburg	Menü Sülz	Menü Grüngürtel	Gebäck		
Mo	Hähnchenbrust Geflügelrahmsoße ^{3,g} Spätzle ^{a,c,a.1} Broccoli Fruchtjoghurt ⁹	<input type="checkbox"/> (S) Erbseneintopf ^{2,3,i} <input type="checkbox"/> Mischbrot ^{a,a.2,a.1} <input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Thaigemüse ⁱ <input type="checkbox"/> Red Thai Soße ⁱ <input type="checkbox"/> Basmati-Reis <input type="checkbox"/> Apfelmus ³	<input type="checkbox"/> Butterkeks ^{6,a,c,g,a.1}		
Di	(F) Schlemmerfischfilet ^{a,a.1,d} Schnittlauchsoße ^{9,i} Reis Broccoli Fruchtjoghurt ⁹	<input type="checkbox"/> Rinderbolognese ⁱ <input type="checkbox"/> Spaghetti ^{a,a.1} <input type="checkbox"/> Parmesan <input type="checkbox"/> Apfel	<input type="checkbox"/> veganes Pilzragout ^f <input type="checkbox"/> Teller Rösti <input type="checkbox"/> Apfelmus ³	<input type="checkbox"/> Zitronenkuchen ^{6,a,c,a.1}		
Mi	(R) Köfte Kräuterjus Tomatenreis ⁱ Paprikapfanne ⁱ Fruchtjoghurt ⁹	<input type="checkbox"/> 3 Eier ^c <input type="checkbox"/> Senfsoße ^{i,j} <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Rahmspinat ^{2,g,i} <input type="checkbox"/> Birne	<input type="checkbox"/> Bohnen-Risone Ragout ^{2,a,i,a.1} <input type="checkbox"/> Apfelmus ³	<input type="checkbox"/> Doppelkeks ^{a,g,a.1}		
Do	Rindfleisch gekocht Meerrettichsoße ⁹ Salzkartoffeln Rote-Bete Gemüse ^{5,i} Fruchtjoghurt ⁹	<input type="checkbox"/> (S) Grünkohl Bürgerlich ^{a,i,j,a.4} <input type="checkbox"/> Senf ^f <input type="checkbox"/> (S) Mettwurst <input type="checkbox"/> Apfel	<input type="checkbox"/> Gemüse Knusperschnitzel <input type="checkbox"/> Schnittlauchsoße ^{f,i} <input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Apfelmus ³	<input type="checkbox"/> Kirschzungen ^{a,a.1}		
Fr	Seelachs paniert ^{a,a.1,d} Remoulade ^{3,c,j} warmer Kartoffelsalat ^{2,j} Gurkengemüse ^{3,g,i,l} Fruchtjoghurt ⁹	<input type="checkbox"/> Asiapfanne mit Hähnchen <input type="checkbox"/> fruchtige Asiasoße ^{1,i} <input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Couscous-Gemüsepfanne ^{2,a,i,a.1} <input type="checkbox"/> Tomaten Basilikumsoße ⁱ <input type="checkbox"/> Apfelmus ³	<input type="checkbox"/> Heidesandtaler ^{a,a.1}		
Sa	Spaghetti ^{a,a.1} (G) Carbonara Art ^{2,3} Fruchtjoghurt ⁹	<input type="checkbox"/> Rindergulasch ² <input type="checkbox"/> Mini Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> Fingermöhren ⁱ <input type="checkbox"/> Birne	<input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffeleintopf <input type="checkbox"/> Vegane Mini-Hackbällchen ^{a,j,a.1} <input type="checkbox"/> Mischbrot ^{a,a.2,a.1} <input type="checkbox"/> Apfelmus ³	<input type="checkbox"/> Marmorkuchen ^{6,a,c,a.1}		
So	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" ^{g,j} Spätzle ^{a,c,a.1} Rosenkohl Fruchtjoghurt ⁹	<input type="checkbox"/> Döppekooche ^{2,3,c} <input type="checkbox"/> Apfelmus ³ <input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> gefüllte Zucchini ² <input type="checkbox"/> Curry Reis ⁱ <input type="checkbox"/> Ratatouillegemüse ² <input type="checkbox"/> Apfelmus ³	<input type="checkbox"/> Zitronengebäck ^{a,c,g,a.1}		

**Wir wünschen
guten Appetit**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = mit Phosphat, a = enth. Gluten, a.1 = namentl. Weizen, a.2 = namentl. Roggen, a.4 = namentl. Hafer, c = enth. Ei u. Eierzeugnisse, d = enth. Fisch und Fischerzeugnisse, f = enth. Soja (gen-tech-frei), g = enth. Milch und Milchprodukte einschl. Laktose, h.2 = namentl. Haselnüsse, i = enth. Sellerie, j = enth. Senf, l = enth. Schwefeldioxid / Sulfite